



Bulletin du Réseau Douleur Franche-Comté

Réseau Douleur Franche-Comté

Structures Douleur en Franche-Comté

BESANÇON - CHU
03 81 66 85 09

BELFORT - CHBM
03 84 57 48 90

DOLE - CH
03 84 79 68 52

LONS-le-SAUNIER - CH
03 84 35 61 07

MONTBÉLIARD - CHBM
03 81 91 69 97

PONTARLIER - CH
03 81 38 58 58

SAINT-CLAUDE - CH
03 84 41 59 95

VESOUL - CHI
03 84 96 68 22

+ infos



www.reseaudouleurfc.org



<http://douleurfc.forumpro.fr>



reseau-douleur@chu-besancon.fr

Réseau Douleur Franche-Comté
CHU Jean Minjot
Bvd Fleming
25030 BESANCON Cedex

Docteur,

« Vous ne me croirez pas mais lorsqu'une mouche se pose sur mon bras, j'ai mal, depuis mon AVC. »

Docteur,

« Quand le temps change et tourne à la pluie, mes brûlures du visage qui restent de mon zona s'accroissent. »

Docteur,

« Depuis mon intervention, j'ai une impression étrange dans ma jambe, ma douleur est difficile à décrire, rien n'y fait. Il faut que je la masse tout le temps, et le soir, elle gonfle. »

« Et aucun antalgique n'est efficace. »

Et si c'était une douleur neuropathique ?

Les douleurs neuropathiques représentent 25% des douleurs chroniques

Après un AVC, une amputation, au cours d'une SEP, après un zona cicatrisé, après une chirurgie, après un traumatisme médullaire ou autre, après la pratique intensive du vélo... au cours de l'évolution d'un cancer ou après son traitement.

**Pour vous aider à diagnostiquer une douleur neuropathique,
Le DN4 : un outil simple et fiable**

Question 1 : la douleur présente-t-elle une ou plusieurs des caractéristiques suivantes ?

	Oui	Non
1. Brûlure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Sensation de froid douloureux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Décharges électriques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Question 2 : la douleur est-elle associée dans la même région à un ou plusieurs des symptômes suivants ?

	Oui	Non
4. Fourmillements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Picotements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Engourdissements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Démangeaisons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Question 3 : la douleur est-elle localisée dans un territoire où l'examen met en évidence :

	Oui	Non
8. Hypoesthésie au tact	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Hypoesthésie à la piquûre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

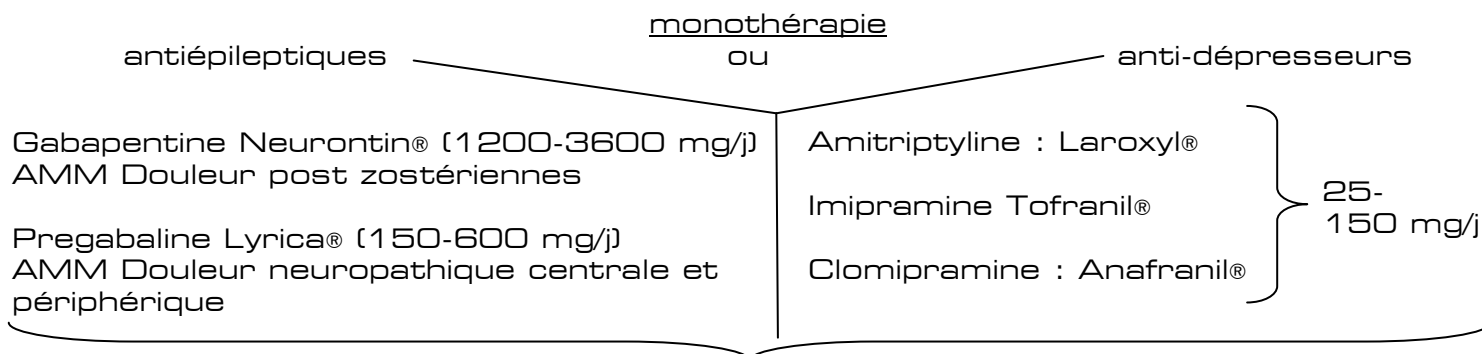
Question 4 : la douleur est-elle provoquée ou augmentée par :

	Oui	Non
10. Le frottement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si le score du patient est égal ou supérieur à 4/10,
le test est positif. Sensibilité à 82,9%. Spécificité à 89,9%

French Neuropathic Pain Group, D. BOUHASSIRA, Pain 2005

Traitement



Douleur neuropathique
Annette Lous Brasseur, Didier Bouhassira, Marcel Chauvin - 03/07

Si échec : Téléphoner à la structure Douleur de votre secteur

Le Rivotril®, une exception française.

*Le Rivotril® Clonazepam n'a jamais prouvé son efficacité dans les douleurs neuropathiques
La Douleur : des recommandations à la pratique. N°4, Avril 2007
Institut UPSA de la Douleur. F. Clerc, F. Henry, M. Perriot. Douleur 2006 7,6*