



# Réseau Douleur Franche-Comté

Réseau Douleur Franche-Comté

*Un réseau pour qui,  
un réseau pour quoi*

Parce qu'elle est souvent le premier signe d'un dysfonctionnement de notre corps, la douleur reste l'un des premiers motifs de consultation médicale.

Parce que la douleur chronique a un retentissement important sur notre corps, elle peut entraîner des perturbations aussi bien physiques que psychologiques ou sociales. Aussi, pour être prise en charge correctement, il peut être nécessaire de faire appel à des acteurs de compétences diverses et complémentaires (médecins, infirmier(e)s, psychologues, relaxologues, kinésithérapeutes, assistantes sociales, ergothérapeutes, ostéopathes, ...).

***Ainsi est apparue la notion  
de réseau qui place le  
patient au centre du  
système de soin***

**VESOUL**  
CHI Haute-Saône  
☎ 03 84 96 68 22

**BELFORT**  
CH Belfort-Montbéliard  
☎ 03 84 98 58 90

**MONTBELIARD**  
CH Belfort-  
☎ 03 81 98 89 97

**DOLE**  
CH Louis Pasteur  
☎ 03 84 79 68 52

### *Objectifs du réseau*

Permettre à tout franc-comtois, quels que soient son lieu de vie et sa condition sociale, de pouvoir accéder à une consultation pluridisciplinaire de proximité, en lien étroit avec la médecine libérale, et, si besoin, de bénéficier du plateau technique du CHU

Former les professionnels de santé à la prise en charge de la douleur

**BESANÇON**  
CHU Jean Minjot  
☎ 03 81 66 85 09

**LONS-le-SAUNIER**  
Centre Hospitalier La Ferté  
☎ 03 84 35 61 07

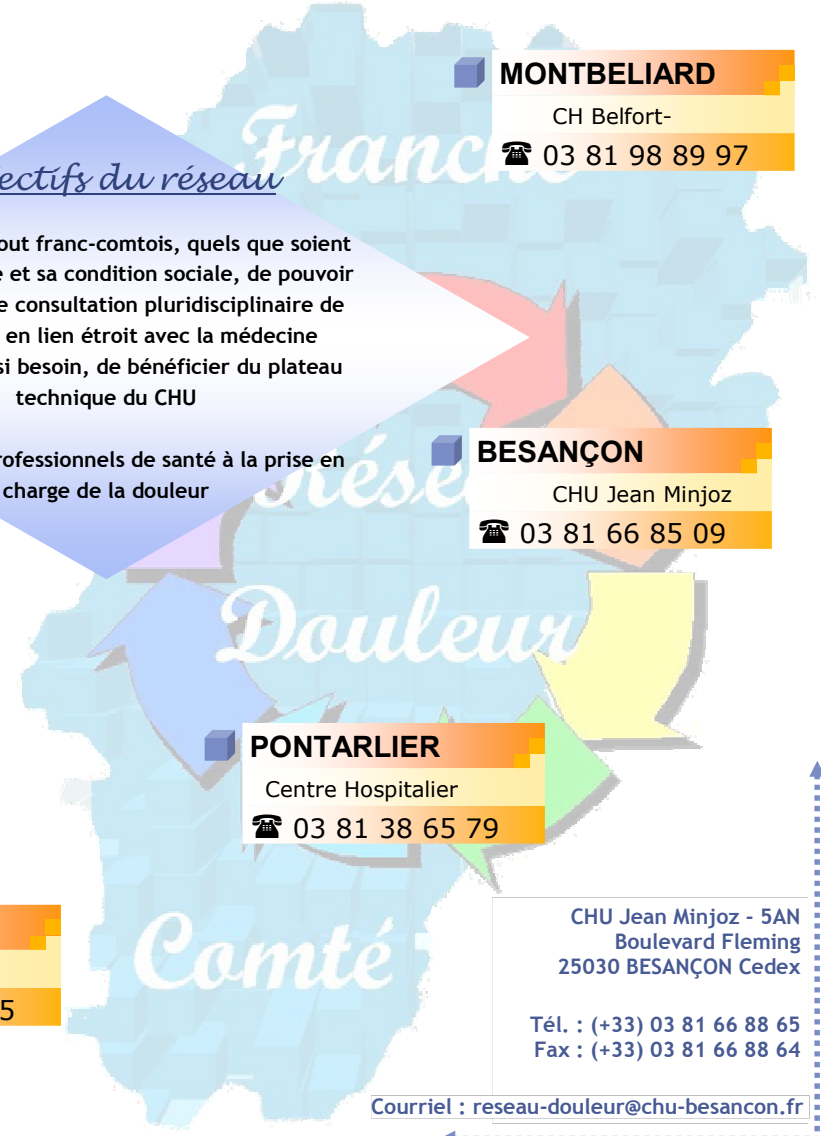
**PONTARLIER**  
Centre Hospitalier  
☎ 03 81 38 65 79

**SAINT-CLAUDE**  
Centre Hospitalier  
☎ 03 84 41 59 95

CHU Jean Minjot - 5AN  
Boulevard Fleming  
25030 BESANÇON Cedex

Tél. : (+33) 03 81 66 88 65  
Fax : (+33) 03 81 66 88 64

Courriel : [reseau-douleur@chu-besancon.fr](mailto:reseau-douleur@chu-besancon.fr)



Au sein du CHU de Besançon, l'équipe du CETD est présente :

- 1 Pour évaluer votre douleur
- 2 Pour vous proposer une prise en charge adaptée à votre situation :

- Traitement médicamenteux

- D'autres méthodes peuvent être employées pour réduire votre douleur comme :

- les techniques de radiologie interventionnelle, d'anesthésie et de neurochirurgie
- la neurostimulation transcutanée

- Prise en charge psychosociale :

consultation psychologues, travailleurs sociaux, séances d'hypnose ou de relaxation.

*Cela peut prendre du temps,  
ne vous découragez pas !*

« Votre douleur n'est pas imaginaire, elle n'est pas dans la tête, mais c'est avec la tête que vous arriverez à contrôler efficacement votre douleur »

La consultation médicale peut justifier des investigations complémentaires, consultations ou discussions avec d'autres spécialistes (neurologues, psychiatres, psychologues, rhumatologues, rééducateurs fonctionnels, anesthésistes, neurochirurgiens, radiologues, ...).

Dans ce cas, il y aura partage des informations médicales figurant dans votre dossier. Les confrères consultés peuvent faire partie d'un centre hospitalier, d'un cabinet libéral ou du Réseau Douleur Franche-Comté.



+ infos

[www.fc-sante.fr/douleur/](http://www.fc-sante.fr/douleur/)

Réseau Douleur  
Franche-Comté



## CENTRE D'ÉVALUATION ET DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR

5<sup>ème</sup> étage Aile Nord  
CHU Jean Minjot

Tél. : (+33) 03 81 66 85 09

Fax : (+33) 03 81 66 88 64

Courriel : [centre-douleur@chu-besancon.fr](mailto:centre-douleur@chu-besancon.fr)

Secrétariat ouvert  
de 9h à 12h et de 14h à 17h

